

Полезное волшебство

Вера в Деда Мороза поможет ребёнку во взрослой жизни

Детство – время чудес и веры в Деда Мороза. Но многие современные дети довольно рано осознают, что на самом деле обязанности главного новогоднего волшебника выполняют родители и именно у них нужно просить подарки. Стоит ли рассказывать правду о новогодних чудесах и зачем детям верить в Деда Мороза – объясняет детский и подростковый психолог, психотерапевт Оксана Богомякова.

До определённого возраста ребёнок не понимает правил взрослого мира, в котором нет места сказке и чудесам, и осознание того, что Деда Мороза нет – это первое столкновение с взрослой сложной и, порой, даже жестокой жизнью. Но чем дольше ваш малыш верит в Деда Мороза, и чем дольше вы поддерживаете эту веру, тем проще и интереснее вашему ребёнку будет дальше во взрослой жизни. Ведь сказка о Дед Морозе исчезнет, а вера в чудо, в волшебство будет поддерживать его на протяжении всей жизни, будет спасать в сложных ситуациях и придавать надежды, когда будет возникать желание опустить руки.

Дед Мороз – персонаж волшебного мира, сказки. Значит, для знакомства с ним ребёнок уже должен иметь доступ в сказочный мир. Это становится возможным тогда, когда детское воображение уже проявляет себя, когда малыш уже умеет играть в сюжетные игры. Именно поэтому Дед Мороз для ребёнка до трёх лет – просто незнакомый взрослый, который может напугать. Не спешите их знакомить друг с другом, начните с чтения книг и наблюдения за этим добрым стариком издали.

Больше всего нас, родителей, тревожит то обстоятельство, что дети будут очень мучиться, когда обнаружат, что мы обманули их, что они могут затанцевать обиду и перестанут верить нам. Взрослые преувеличивают опасность.

Чаще всего происходит самое простое – ребёнок узнаёт правду от друзей. Сначала он возмущается и не верит, но потом постепенно осознаёт, что должен уже смотреть на мир более взросло. Задолго до Нового года он начинает проводить расследование, совать нос туда-сюда и обнаруживает, наконец, доказательство, что истинными его благодетелями являемся мы, родители. Ребёнок не сразу признаётся, что открыл наш секрет, а гордится про себя и радуется своей прозорливости.

Единственная опасность, которая кроется в сказке о Дед Морозе – это неумеренное использование её в нравоучительных целях. Если мы начнём угрожать, предупреждать ребёнка, что Дед Мороз приносит подарки только хорошим детям, мы можем разволновать его и невольно заставим мечтать о грандиозных подарках, какие никогда не сможем сделать. И если потом в Новый год он не получит их, то станет думать, будто Дед Мороз счёл его недостойным такого подарка.

Дед Мороз может превратиться в глазах ребёнка в «верховного судью», который оценивает его поведение. Малыш станет бояться его, при этом у него даже может возникнуть комплекс вины. Поэтому гораздо лучше поступить наоборот – представить Деда Мороза весёлым, добрым стариком, который одинаково любит всех детей. А когда малыш получит подарки, можно сказать ему: «Видно, ты был умницей!», даже если в последнее время ребёнок не отличался хорошим поведением. Пусть хотя бы в новогодние каникулы, в этот период отдыха и веселья, он получит радость от осознания, что его любят, как бы он ни вёл себя – это очень хорошее для него ощущение.

Утверждение, будто ожидание новогодних подарков избалует ребёнка, справедливо только в том случае, когда их слишком много. Важно помнить, что подарок – это диалог чувств двух людей. Пусть ваш ребёнок в этом диалоге напишет письмо Деду Морозу, нарисует ему что-то. Письмо Деду Морозу – это не перечень требований. Научите детей рассказать письмом о себе, гордиться своими достижениями, которые случились за год, быть благодарным.

Здорово, если в вашей семье Дед Мороз приходит к каждому, если мама с папой тоже находят под ёлочкой свои подарки. Тогда вся семья сможет окунуться в детскую спонтанность, беззаботность и безусловную любовь.